



Agata Czerniak
dietetyk

CENNIK

Pierwsza wizyta (analiza składu ciała na analizatorze InBody120 wraz z wydrukiem i omówieniem wyników, szczegółowy wywiad żywieniowy, analiza dzienniczka spożycia produktów, wstępne zalecenia żywieniowe)	80 zł
7-dniowy jadłospis	80 zł
14-dniowy jadłospis	150 zł
Wizyta kontrolna	30 zł
Pojedyncza analiza składu ciała	30 zł
Indywidualne zalecenia żywieniowe	50 zł
Pakiet 1 (PIERWSZA WIZYTA GRATIS 1-miesięczny: 14 dniowy jadłospis, do powtórzenia 2x, 2 wizyty kontrolne, szczegółowe zalecenia żywieniowe)	230 zł
Pakiet 2 (PIERWSZA WIZYTA GRATIS 2-miesięczny: 21 dniowy jadłospis, do powtórzenia 3x, 4 wizyty kontrolne, szczegółowe zalecenia żywieniowe)	380 zł
Pakiet 3 (PIERWSZA WIZYTA GRATIS 3-miesięczny: 28 dniowy jadłospis, do powtórzenia 4x, 6 wizyt kontrolnych, szczegółowe zalecenia żywieniowe)	550 zł
Pakiet dla par (PIERWSZA WIZYTA GRATIS koszt drugiej osoby - 50% wybranego pakietu dla pierwszej osoby: jadłospis składający się z podobnych/takich samych posiłków, odpowiednio dopasowanych zarówno do zapotrzebowania, celu, preferencji indywidualnych)	
Konsultacje online (szczegółowy wywiad żywieniowy, analiza dzienniczka spożycia produktów – telefonicznie/skype/czat, jadłospis 14-dniowy, stały kontakt mailowy/telefoniczny)	180 zł
Zakupy z dietetykiem (W wybranych wspólnie sklepach; ustalenie, na co zwracać uwagę, czego unikać, jak czytać etykiety, jak planować zakupy, gdzie szukać dobrych jakościowo produktów)	30 zł/h
Gotowanie z dietetykiem (U Ciebie w domu; pokażę Ci jak przygotować wybrane potrawy, jak planować posiłki na większą ilość dni, co zachować, a czego pozbyć się z Twojej kuchni)	50 zł/h

<p>*Ceny do uzgodnienia indywidualnie (wyjątkowe przypadki chorobowe, warsztaty żywieniowe/kulinarne, wykłady/prelekcje, jadłospisy grupowe, rabaty/współpraca)</p>	
--	--



Agata Czerniak
dietetyk

Kontakt mailowy: dietetykagataczerniak@hotmail.com

Kontakt telefoniczny: 605 854 045

Adres gabinetu: [62-300 Września ul. Koszarowa 1/2](#)

Strona internetowa: <http://dietetykagataczerniak.pl/>