



Agata Czerniak  
dietetyk

# CENNIK

<b>Pierwsza wizyta</b> (analiza składu ciała na analizatorze InBody120 wraz z wydrukiem i omówieniem wyników, szczegółowy wywiad żywieniowy, analiza dzienniczka spożycia produktów, wstępne zalecenia żywieniowe)	<b>80 zł</b>
<b>7-dniowy jadłospis</b>	<b>80 zł</b>
<b>14-dniowy jadłospis</b>	<b>150 zł</b>
<b>Wizyta kontrolna</b>	<b>30 zł</b>
<b>Pojedyncza analiza składu ciała</b>	<b>30 zł</b>
<b>Indywidualne zalecenia żywieniowe</b>	<b>50 zł</b>
<b>Pakiet 1</b> (PIERWSZA WIZYTA GRATIS 1-miesięczny: 14 dniowy jadłospis, do powtórzenia 2x, 2 wizyty kontrolne, szczegółowe zalecenia żywieniowe)	<b>230 zł</b>
<b>Pakiet 2</b> (PIERWSZA WIZYTA GRATIS 2-miesięczny: 21 dniowy jadłospis, do powtórzenia 3x, 4 wizyty kontrolne, szczegółowe zalecenia żywieniowe)	<b>380 zł</b>
<b>Pakiet 3</b> (PIERWSZA WIZYTA GRATIS 3-miesięczny: 28 dniowy jadłospis, do powtórzenia 4x, 6 wizyt kontrolnych, szczegółowe zalecenia żywieniowe)	<b>550 zł</b>
<b>Pakiet dla par</b> (PIERWSZA WIZYTA GRATIS koszt drugiej osoby - 50% wybranego pakietu dla pierwszej osoby: jadłospis składający się z podobnych/takich samych posiłków, odpowiednio dopasowanych zarówno do zapotrzebowania, celu, preferencji indywidualnych)	
<b>Konsultacje online</b> (szczegółowy wywiad żywieniowy, analiza dzienniczka spożycia produktów – telefonicznie/skype/czat, jadłospis 14-dniowy, stały kontakt mailowy/telefoniczny)	<b>180 zł</b>
<b>Zakupy z dietetykiem</b> (W wybranych wspólnie sklepach; ustalenie, na co zwracać uwagę, czego unikać, jak czytać etykiety, jak planować zakupy, gdzie szukać dobrych jakościowo produktów)	<b>30 zł/h</b>
<b>Gotowanie z dietetykiem</b> (U Ciebie w domu; pokażę Ci jak przygotować wybrane potrawy, jak planować posiłki na większą ilość dni, co zachować, a czego pozbyć się z Twojej kuchni)	<b>50 zł/h</b>

<p><b>*Ceny do uzgodnienia indywidualnie</b> (wyjątkowe przypadki chorobowe, warsztaty żywieniowe/kulinarne, wykłady/prelekcje, jadłospisy grupowe, rabaty/współpraca)</p>	
--	--



Agata Czerniak  
dietetyk

**Kontakt mailowy:** [dietetykagataczerniak@hotmail.com](mailto:dietetykagataczerniak@hotmail.com)

**Kontakt telefoniczny:** 605 854 045

**Adres gabinetu:** [62-300 Września ul. Koszarowa 1/2](#)

**Strona internetowa:** <http://dietetykagataczerniak.pl/>